

ענת גרינשטיין - טיפולים לנשים בנטורופתיה, NLP ופסיכותרפיה בכפר יונה ובקרית אונו



רחוב השמחה 29, כפר יונה
קרית אונו

אזור השרון

טלפון: 072-2285856

שמחים להכיר לכם את ענת גרינשטיין. ענת מעניקה טיפולים לנשים בנטורופתיה, NLP ופסיכותרפיה בכפר יונה ובקרית אונו. ענת גרינשטיין היא מטפלת נטורופתית בעלת ניסיון של למעלה מ-25 שנים. ענת מעבירה הרצאות פרטיות, סדנאות, מעניקה טיפול פרטני וזוגי. ענת מטפלת ומייעצת לנשים במגוון נושאים ובעיות כמו טיפול בחרדה, דיכאון, משבר נפשי, תקיעות זוגית ומקצועית, דימוי עצמי ירוד, חוסר בטחון עצמי, העצמה, הגשמה עצמית, מודעות עצמית, התמודדות עם קשיים, הפרעות אכילה. מטפלת בילדים, בני

נוער ומבוגרים. קליניקות:

* בכפר יונה שבשרון, ליד נתניה.

* בקרית אונו. ענת גרינשטיין - לימודים:

* מסלול פסיכותרפיה בווינגיט

* מסלול NLP ווינגיט

* מסלול נטורופתיה - מכללה לרפואה משלימה והמשך לימודים לדוקטורט בנטורופתיה ND קצת על

עצמי

שמי ענת גרינשטיין, נשואה +2. עוסקת בתחום הטיפול 25 שנה. מטפלת, מנחת סדנאות, מעבירה

הרצאות פרטיות ומרצה במכללות שונות, כיום מרצה במכללת וינגיט.

אנו חיים בחברה מאוד תחרותית שמקדשת את המצוינות והמצליחנות, שחיה בהשוואתיות בלתי פוסקת

למי יש יותר כבר בגילאים צעירים מאוד. כשקיים פער גדול בין המצוי לרצוי, מצב זה מביא עימו מנעד

של רגשות כמו: תסכול, כעס, חרדה ודיכאון.

זו לא גזרת גורל, אין צורך לסחוב חיים שלמים את אותם רגשות שמקשות עלינו להגשים את עצמנו

ולהרגיש מסופקים עם מה שיש בנו. להמשיך להאמין לכל אותן אמונות ומחשבות שמקבעות אותנו, זו טעות. זו דרך שלא מקדמת אותנו ומשחררת אותנו מהכבלים. יש לנו אפשרות בחירה, אפשרות לבחור לשנות את אותן דפוסים בכדי לאפשר לעצמנו לחיות חיים טובים יותר, כי זה מגיע לנו. היתרון שלי כמטפלת הוא הסינרגיה בין עולם הפסיכותרפיה לרפואה ההוליסטית. בטיפול הפסיכותרפיסטי אני משלבת צמחי מרפא מעולם ההרבליזם עליו אני מרצה היכולת שלי לטפל בצורה רב מערכתית ורב תחומית מאפשר לי למנף ולשדרג את איכות הטיפול ועוצמתו. אשמח לראותכם/ן- שלכם ענת. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו

עימי קשר טלפוני. ~~~~~
קישור לסרטונים שלי נמצא כאן
~~~~~

[שלח הודעה](#)