

איציק קשת - מטפל בדמיון מודרך וטיפול קלח המשולבים עם cbt בחיפה



חיפה

אזור חיפה

טלפון: 072-2285790

איציק קשת - מאמן אישי הוליסטי גוף-נפש, סופרוויזר ומטפל NLP
חבר בלשכת המאמנים בישראל ובלשכת ה-NLP בישראל.
בעל מוניטין וניסיון רב - מעל 3000 שעות טיפול ואימון.
יחסי אישי והצלחות מוכחות.
מתמחה בהכנה מנטלית לעמידה מול קהל, מבחנים ולראיונות עבודה.

מאמן ומטפל במגוון שיטות:

- טיפול קלח משולב cbt

- אימון אישי הוליסטי

- אימון משולב קלח

- אימון קבוצתי

- טיפול קלח

- הנחייה באמצעות קלפים מטאפוריים

- אימון בעלי הפרעות קשב וריכוז

- הדרכת מאמנים

- אימון אמנים

- שילוב כלים מעולם המשחקיכולתי לספר לכם על הנסיון שלי כבמאי ומנחה שחקנים, כמאמן אישי

ומנחה קבוצות המתמחה בהכנה מנטאלית לראיונות עבודה, למבחנים ולעמידה מול קהל.

יכולתי גם להרחיב על הכלים שלמדתי וביניהם דמיון מודרך, הנחיית קלפים ו-Klch.

אבל מה שאני בוחר לעשות זה פשוט לספר לכם מי אני ולמה אני כל-כך מאמין במה שאני עושה. אז

נעים מאד, שמי איציק קשת ותמיד נמשכתי למשחק.

כשבחרתי ללמוד בניסן נתיב עשיתי זאת לא בגלל שחלמתי להיות באור הזרקורים אלא כיוון שמשהו

במעבר בין דמויות סקרן אותי. היום אני מבין שכניסה לדמות היא לא שונה בהרבה מכניסה לנפש

האדם ובינינו - מה יותר מרתק מזה? לימודי המשחק הזמינו אותי להסתכל היטב במראה, לחשוף את

למדתי להביט במראה ממקום של בחירה ואומץ ולתת לעצמי הזדמנות אמיתית בכל פעם מחדש. כשבחרתי ללמוד אימון, הדבר רק חיזק אצלי את ההבנה של הקשר החזק שבין עולם המשחק לבין החיים האמיתיים. נוכחתי לראות שכניסה לנעליה של דמות אחרת בכל פעם מתרחשת לא רק על הבמה אלא גם בחייהם של כל אחד ואחת מאיתנו באופן יום-יומי. הרי כולנו קצת נמצאים בתוך דמות כלשהי כשאנחנו בתפקידים השונים בחיינו, בין אם כאנשי קריירה, כהורים, כבני ובנות זוג או כילדים של. אבל בסוף – אנחנו מי שאנחנו, שם, מתחת לזרקור. היום הדבר שהכי מרגש אותי הוא ללוות אנשים לקראת צמתים משמעותיים בחייהם. זה יכול להיות ראיון עבודה חשוב לתפקיד נחשק, אודישן או מבחן גדול או הכנה מנטאלית לעמידה מול קהל בהרצאה או במצגת. לפעמים הצומת הזו כרוכה בכוחות נפש גדולים כמו למשל לבקש את ההעלאה שתמיד חשבת שמגיעה לך או לקראת שיחה מתוחה אבל הכרחית בנושא לא פשוט עם אדם קרוב ללבך. כך או כך – בסופו של דבר הצומת הזה מצריך מאיתנו להתכונן ולהעריך, מאד בדומה לשחקן הנכנס לתפקיד כזה או אחר. אני מאמין שחשוב שלא נשכח ליצוק פנימה את מי שאנחנו מבלי לנסות להיות מישהו שאנחנו לא. וכאן אני נכנס לתמונה – כדי לעזור לפשט את הדברים רגע לפני הצומת הזה ולעבור תהליך ממוקד שמסייע להגיע אליו כשאנחנו נינוחים, אותנטיים ומדויקים. הרי אנחנו יכולים רק לעשות את הכי טוב שאנחנו יכולים, וזה מה שבסופו של דבר מביא אותנו להיות מי שאנחנו ומחזיר אותנו חזרה למי שנכון לנו להיות – בלי מסיכות שאולי סיגלנו לעצמנו לאורך החיים מסיבות שונות, מסיכות שעם הזמן קצת מסתירות יותר מדי את מי שאנחנו באמת רוצים ויכולים להיות. אז אני איציק וזה הסיפור שלי. ועכשיו רק נשאר לבדוק איפה הסיפורים שלנו יכולים להפגש. צרו עימי קשר באמצעות הטלפון או באמצעות טופס יצירת הקשר ~~~~~ מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן ~~~~~

[שלח הודעה](#)