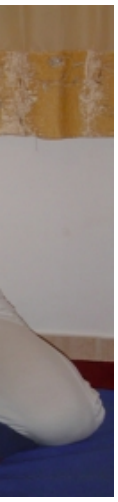
אפרת לוינשטיין - טיפולים לנשים בשיאצו, ארומתרפיה ויוגה ביהוד



יהוד

אזור גוש דן

טלפון: 072-2285412

אפרת לוינשטיין – מורה ליוגה, מנחה סדנאות בשיאצו ותרגול מרדיאנים, מטפלת בכירה בשיאצו

וארומתרפיה.
הטיפולים אצלי מתאימים לבני נוער עד גיל הזהב 80 פלוס.
מומחית בטיפול ביתר לחץ דם ובעלת התמחות מיוחדת לטיפול בבני הגיל השלישי.הטיפולים שלי

עוזרים לשיפור ניכר באיכות החיים ובבריאות.כל בעיה מקבלת את הטיפול הנכון והמתאים ביותר!יוגה

ויניאסה הינה תרגול יוגה, המשלב תנועה ונשימה, תוך מודעות וקשב פנימי.
אופי השיעור מאפשר דגש על דיוק בתנועה ובמנחי הגוף, יחד עם עבודה על חוזק וגמישות.אני יכולה

לעזור במגוון נושאים, מניעה וטיפול במגוון רחב של בעיות גוף-נפש:
בעיות אורתופדיות: כאבי גב, בעיות שלד, מפרקים, כאבים כרוניים ואקוטיים.
לחץ נפשי, מתח, לחץ וחרדות, השמנת יתר, יתר לחץ דם, מיחושים שונים, בעיות הורמונאליות, מערכת

הנשימה, אסטמה, נזלת כרונית, קוצר נשימה, אוזניים, כאבי ראש, מיגרנות, בעיות שינה, בעיות מחזור

וגיל המעבר, קשב וריכוז ועוד.רוקחת מוצרים טבעיים לעור, אני מכינה שמנים וקרמים טבעיים

בהתאמה אישית לטיפול במגוון רחב של בעיות כמו:
בעיות עור, גיל המעבר, טיפול בהזדקנות העור ואנטי אייג'ינג, פצעי בגרות (אקנה), כאבים וכאבי

מפרקים, מגרנות, הצטננות, אסטמה, סינוסיטיס, דלקות, הריון, תינוקות, ילדים ועוד.. הטיפול:

בקליניקה פרטית ונעימה ביהוד או בבית המטופל, באזור בקעת אונו. ניתן לקנות שוברי מתנה או

להזמין חוגי בית וסדנאות לקבוצות בשיאצו ובתרגול מרדיאנים.
לרוכשי שובר מתנה תוענק הנחה של 20% על רכישת טיפול נוסף. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת

~~טיפול, הרשמה לשיעורי יוגה/סדנת שיאצו צרו עימי קשר~~

טלפוני.~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

בקר באתר
שלח הודעה
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~