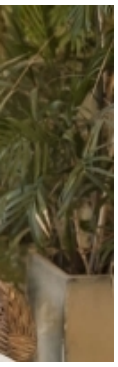
אורלי שטיינבך - טיפול במתחים ובחרדות בתל אביב



תל אביב

אזור תל אביב

טלפון: 072-2285509

אורלי שטיינבך - טיפול טבעי במתחים, חרדות, כעסים, סימפטומים של טראומה,
התמודדות במצבי משבר, קשיים באינטימיות, קשיים במערכות יחסים, קשיים בזוגיות וכד'.טיפול אונליין

מרחוק!
בשנה האחרונה צברתי נסיון רב בטיפול מרחוק באמצעות זום, סקייפ או כל דרך אחרת, בהתאם

לצורך.
המפגשים המקוונים מתקיימים בנוסף או במקום המפגשים הפרונטאליים, בהתאם לצורך.* טיפול

בפסיכותרפיה גופנית לנפגעות תקיפה מינית- הטיפול מותאם לנשים שעברו הטרדה מינית או פגיעה

מינית בילדותן או בבגרותן.
גם אם מופיעים סימפטומים גופניים בלבד ללא זיכרון או ללא סיפור,
קיימת אפשרות לשחרר את הטראומה דרך הזיכרון הגופני והתופעות הגופניות הנילוות לפגיעה ולריפוי

הטראומה.
אורלי שטיינבך פיתחה שיטה ייחודית המבוססת על הידע הרב ועל ניסיונה בעבודה עם נפגעות תקיפה

מינית
בקליניקה הפרטית ובפעילותה במרכז לנפגעות תקיפה מינית.אורלי פיתחה גישה ייחודית בשם 'המגע

הפנימי', המשלבת שיטות גוף נפש ופסיכותרפיה, ככלי רב עוצמה לאבחון, טיפול וריפוי.
זוהי שיטת טיפול טבעית להתגברות על התוצאות של סטרס וטראומה, שיקום היכולת לוויסות עצמי

ושיקום הגבולות שנפגעו.אורלי פסיכותרפיסטית גופנית מוסמכת בעלת ניסיון מעל 20 שנים, חברה

באיגוד האירופאי לפסיכותרפיה גופנית,
תמיכה וחיזוק הכוחות הנמצאים בכל אחד ואחת מאיתנו.
משלבת בטיפול, מעבר לשיחות, כלים נוספים כמו: תנועה, מגע, דמיון מודרך ומדיטציה בהתאמה

אישית לפי צורכי המטופל.טיפולים אישיים בקליניקה נעימה בתל אביב.
מנחת קבוצות מוסמכת, מעבירה הדרכה מקצועית למטפלים (Supervision)
הנחיית סדנאות מקצועיות וחוויתיות לקבוצות ולחברות.לקביעת פגישה או ייעוץ מוזמנים לחייג
072-2285509~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
לכתבה עלי במדור המומלצים לחצו כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
לכתבה נוספת עלי לחצו כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
למאמרים שלי באלטרנטיבלי לחצו כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

שלח הודעה
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~