

שרה לזרוביץ - שיטת פלדנקרייז בראשון לציון

ראשון לציון

אזור גוש דן

טלפון: 072-2285848

שרה לזרוביץ - שיטת פלדנקרייז בראשון לציון. מרחב תנועה ריפוי שינוי מזמין אתכם להתנסות בטיפולים

לגוף ולנפש. - עיסוי רפואי

- שיאצו

- רפלקסולוגיה

- גוף נפש

- שיקום תנועה

- חוגי בוקר ערב התעמלות מרפאה (מומלץ לכאבי גב). שרה לזרוביץ בעלת ניסיון וותק של למעלה

מ-25 שנים.

מתמחה בטיפולי בעיות גב, שלד, ומפרקים. אין סיבה לחיות עם כאבי גב ולחיות איתו כשגרה, ניתן

אחרת דרך תנועה מרפאה (בשיטת פלדנקרייז). מוזמנים להתנסות בסטודיו לתנועה. - חדש בקליניקה*

רפואה סינית - ליאורה לזרוביץ בוגרת מכללת ברושים. טיפולים בדיקור סיני, טווינא לנשים בהריון ועוד

מגוון טיפולים.* יוגה* תרגול יוגה בקבוצה בימים א' בשעה 19:00

בימים ב' בשעה 17:30 וב- 19:00 מגוון הטיפולים בקליניקה של שרה לזרוביץ:

- התעמלות מרפאה (על פי שיטת פלדנקרייז) מומלץ ל: כאבי גב, שיקום לאחר ניתוחים פציעות

למיניהן, פריצות דיסק, בלט דיסק, בעיות כתפיים, חיזוק שלד ושרירים, שיקום ושכלול איכות התנועה.

- רפלקסולוגיה - טיפול ואבחון דרך כף הרגל.

- עיסוי רפואי - טיפול בבעיות גב, פרקים ושרירים תפוסים.

- שיאצו - טיפול המשלב לחיצות מגע ידיים לאורך המרידיאנים.

- עיסוי נשים בהריון - לתחושת נינוחות והקלה על עומס הגב.

- התעמלות נשים בהריון ולאחר לידה. בעזרת תרגילים והתעמלות נכונה אפשרי להקל על כאבי גב,

שיקום ואיזון הגוף לאחר לידה. ניתן להגיע לטיפולים/שיעורים פרטניים או לקבוצות.

שעות הפעילות של הקבוצות להתעמלות על פי שיטת פלדנקרייז בימים ראשון ושלישי בבוקר בשעות

08:30 ו-09:30, בערב בשעה 19:00.
ימי שישי בשעה 08:30. ניתן להשכיר את הסטודיו, המקום מתאים למטפלים העוסקים בתנועה ומגע -

לטיפולים, הרצאות, חוגים ולסדנאות. לקביעת טיפול/שיעור ופרטים נוספים

חייגו. ~~~~~

לכתבה עליו במדור המומלצים לחצו כאן

~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

[בקר באתר](#)
[שלח הודעה](#)