מוניקה ידלין – מיינדפולנס, אכילה קשובה NLP ודמיון מודרך בבאר שבע

באר שבע

אזור באר שבע והנגב

טלפון: 072-2285662

מוניקה ידלין - מאמנת אישית, מטפלת בנלפ (NLP), מיינד פולנס, דמיון מודרך, אכילה קשובה, מנחה סדנאות ועוד.הטיפול מתאים לכל מי שרוצה לחקור את תחום הזוגיות או היעדרה בחייו, כיצד לשפר מערכות יחסים, שמתלבט בבחירת מקצוע או קריירה, מי שמעוניין ללמוד דרכים מקוריות ויעילות יותר לפתרון קונפליקטים, הצבת מטרות והשגתן ועוד.אני מתמחה בסיוע לאנשים להתחבר ליכולות ולחוזקות שלהם.
ללמד אותם איך להשתמש באלו כדי להגיע להצלחה הכי גדולה שהם יכולים.
יש לי ניסיון של שלושים שנים בתפקידי מפתח בתחום החינוך.
במסגרתם נגעתי והשפעתי על מאות אלפי תלמידים ואלפי צוותי חינוך.
אני עושה זאת באמצעות כלים רבים שרכשתי עם השנים, בניהן גישות ושיטות שונות, תכנות נוירו לינגוויסטי - נלפ NLP, דמיון מודרך ומיינדפולנס.מטפלת ומייעצת במגוון נושאים כמו חיזוק הביטחון העצמי, לחץ נפשי, מתח נפשי, בעיות באכילה, אכילה רגשית, תזונה ודיאטה, מודעות עצמית, הרגשת תקיעות, הרגשת חוסר מימוש עצמי, בעיות בזוגיות, במשפחה, בעיות בקריירה ובעבודה, יחסים בין אישיים ועוד.עורכת פגישות אישיות, סדנאות, הרצאות, ימי עיון וקורסים כדי לתת לאנשים וארגונים כלים והוראות הפעלה להצלחה משמעותית ומצוינות אישית.
הרצאות במגוון נושאים: מוטיבציה, השראה, אכילה קשובה ועוד....מוזמנים לפנות אליי באהבה,

לקביעת פגישה או שאלות נוספות חייגו.
ניתן גם לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

שלח הודעה
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~