

אסף עידו - טיפול בפחדים וחרדות בירושלים

ירושלים

אזור ירושלים

טלפון: 072-2285618

אסף עידו - מטפל בפחדים, חרדות, מתח נפשי וכד', מטפל בשיאצו, מורה ליוגה ומתרגל ויפאסנה מזה יותר מעשר שנים. אני מטפל מתוך ההבנה כי גופנו איננו רק מכונה אשר משרתת אותנו בחיי היום יום,

אלא הוא חלק בלתי נפרד מנפשנו. אופן הטיפול שלי:

לפני הטיפול בשיאצו, אנחנו מדברים קצת ומגלים מה משפיע ומעסיק אותך. במהלך הטיפול את שוכבת בבגדים נוחים על הפוטון, משאירה מאחוריך את הלחץ, המתח והדאגות. בטיפול אני מחפש היכן יש חסימות בגוף. בעזרת לחץ ממוקד על הידיים, מרפקים, רגליים וברכיים-

המתח, החסימות האנרגטיות והכאב משתחררים.

כעת האנרגיה בגוף יכולה לזרום שוב ואת מרגישה רגועה ומאוזנת. אני מטפל במגוון נושאים ובעיות

כמו לחץ נפשי, מתח נפשי וסטריס, כאבי גב, כאבי שרירים, בעיות נשימה, חיזוק המערכת החיסונית,

שיפור היכולת הקוגניטיבית, הפחתת כאבים, בעיות במערכת העיכול, מע' השלד והעצמות, שיפור

זרימת הדם, שיפור תפקוד הלב, חיזוק הביטחון העצמי, רוגע ושלווה וכד'. הטיפול מיועד לכולם, אנשי

משרד, ספורטאים, יוגים, אשר מבקשים להשיב לעצמם את הקשר עם הגוף, להפיג כאבים ומתחים,

לשפר גמישות, להרחיב את הנשימה, ואף לחדד קשב וריכוז.* מגיע עד לבית המטופל, ללא תוספת

תשלום. בוגר בית ספר למגע בירושלים ובעל ניסיון כמטפל מעל ל- 8 שנים.

מנחה סדנאות ביוגה בירושלים. אתר האינטרנט שלי

יעוץ לקבלת טלפוני קשר עימי צרו <https://shiatsu-asaf-ido.jimdofree.com/>

איש. ~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

[שלח הודעה](#)