יהודה רוזנבוים – יעוץ זוגי לפתרון בעיות בזוגיות ובמשפחה בירושלים

ירושלים

אזור ירושלים

טלפון: 072-2285558

בס"דיהודה רוזנבוים – ייעוץ זוגי ומשפחתי אינטגרטיבי, מטפל ומייעץ בפתרון בעיות בזוגיות ובמשפחה.אני ממליץ לכל זוג לבוא לייעוץ זוגי ולשוחח על בעיות התקשורת בין בני הזוג והמשפחה.

יחד נצליח להחזיר את השקט, השלווה וההרמוניה הבייתה.
אני גם עוסק בגישור, הנחיית קבוצות, טיפול פסיכותרפיסטי בגישת CBT ועוד.הייעוץ הזוגי שלי הוא ייעוץ זוגי ומשפחתי אינטגרטיבי, המשלב מספר גישות טיפול – גישה מעגלית, גישה מערכתית ועוד.

זאת, על מנת למכסם את הצלחת הטיפול הזוגי.אני מטפל ומייעץ במגוון בעיות ונושאים כמו בעיות במשפחה ובזוגיות, חוסר תקשורת בין בני הזוג, תחושת תסכול ומתחים בזוגיות, בגידה, גירושין, נישואין שניים, משבר לאחר הריון ולידה, משבר לאחר פיטורין מהעבודה, דיכאון, חרדות, מתח נפשי, OCD, תחושת ערך עצמי נמוך, חוסר ביטחון עצמי, חוסר מימוש עצמי וכד'. בנוסף, אני מגשר – לאנשים פרטיים ולעסקים, עוסק בפתרון סכסוכים.
אני גם מטפל בפסיכותרפיה, בגישת CBT- זהו טיפול המתמקד בצד המחשבתי והקוגניטיבי. השיטה מלמדת את המטופל איך להשתחרר ממחשבות טורדניות, להגדיר מה באמת רוצים להשיג, לנטרל אגרסיות וליישם את העקרונות החדשים לחשיבה חיובית.קליניקות שלי:
* ירושלים
* רחובות
* בני ברקבוגר מרכז י.נ.ר ללימודי נישואין ומשפחה, בעל ניסיון מעל ל-שנתיים.צרו עימי קשר טלפוני לקבלת יעוץ אישי.~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

שלח הודעה
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~