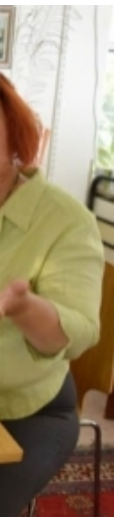
זהרה לוין (בן יהושע) - טיפול במיגרנה וכאבי ראש באשדוד



באר טוביה

אזור השפלה

טלפון: 072-2285505

זהרה לוין - מטפלת ברפואה משלימה בשיטת מוח אחד.אני מטפלת במגוון נושאים ובעיות כמו חרדות, מתחים, ורטיגו, כאבי גב, בעיות שינה, כאבי ראש, מיגרנות, אלרגיות, אורטיקריה, ירידה במשקל, שינוי דפוסי חשיבה ואמונות מגבילות, השגת יעדים, קשיי למידה ועוד.אני מטפלת בכל הגילאים (מתאים גם לנשים מהמגזר הדתי).

* טיפול בבעיות שינה - בואו נחזור לשיגרה.
למי הטיפול מתאים?
לכל מי שיודע כי השינה שלו לא רציפה ולא סדירה.
לכל מי שמתעורר לפנות בוקר ולא יכול לחזור לישון.
לכל מי שמתעורר מחלומות.
איך אפשר לטפל?
בתהליך הטיפולי אנו מחזירים את הגוף לשגרת יום ובמקביל מנסים להבין איזו מערכת השתבשה ואינה מאוזנת.מהי שיטת מח אחד?
שיטת מוח אחד רואה את האדם כישות הוליסטית הפועלת בסינרגיה של גוף נפש. מאפשרת לנו לממש את הפוטנציאל הטמון בנו. מזהה ומשחררת את המקום בו פיתחנו דפוס התנהגות שהגביל את בחירתנו ועל ידי כך להחזיר לעצמנו את יכולת הבחירה.
תהליך העבודה משלב בתוכו מגוון רחב של תרגילים (מודים): בדיקת טונוס שריר (חשמלי), דמיון מודרך, תרגילי איזון.
ביחד נצעד בין המחשבות והרגשות נכיר כמה מחשבות מגבילות ונלמד לנוע מהמקום המצוי אל המקום הרצוי....תחילתה של ידידות מופלאה.בעלת ניסיון של מעל ל- 10 שנים.מנחה סדנאות לבעיות שינה ולפתרון חלומות.הקליניקה שלי במושב באר טוביה.צרו עימי קשר טלפוני לקבלת יעוץ אישי.
ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

בקר באתר
שלח הודעה
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~