

מריה קרמרנקו - פסיכותרפיה ואימון אישי ואקסס בארס באשדוד



אשדוד

מישור החוף הדרומי

טלפון: 072-2285642

מריה קרמרנקו - תומכת עבודה סוציאלית, טיפולי פסיכותרפיה ו cbt הוליסטי, מאמנת ומלווה תהליכי התפתחות, גוף נפש, אקסס בארס, סדנאות ותרפיה. מריה מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו טיפול בכאב רגשי, פחדים, דפוסי מחשבה, הרגלים, קשיים, משברים, אנטומיה של הנפש, איזון הגוף והנפש, חיזוק ביטחון העצמי, מודעות, התפתחות והעצמה. קצת אלי: את מסע הריפוי התחלתי לאחר שנים בהן סבלתי מכאב פיזי שהלך והתפשט, השיא היה בגב תחתון, כאב ששיתק אותי וגרם לנכות חלקית ברגליי, לא יכולתי ללכת. ניסיתי אין ספור שיטות טיפול אך שום דבר לא עזר, הייתי על סף ייאוש, "אומרים כשהתלמיד מוכן המורה מופיע". ב-2019 הצטרפתי לתוכנית גבצ'יק ששינתה את חיי, עד היום מוקירה תודה על הלימוד והכלים שבזכותם חזרתי ללכת. היום אני בריאה ושלמה והיה לי ברור שאני הולכת ללמוד את זה לעומק, מאז עשיתי חישוב מסלול מחדש ובשנים האחרונות עוסקת בריפוי הגוף והאנטומיה של הנפש. את לימודי סיימתי כמטפלת בכירה בפסיכותרפיה הוליסטית, cbt, קואצ'ינג, אנטומיה של הנפש וטיפול אקסס בארס. כיום עובדת כתומכת עבודה סוציאלית באגף לרווחת אנשים עם מוגבלויות. הריפוי כבר קיים בתוכנו, אני עדה לשינויים ויכולת הצמיחה מתוך משבר, כשהתודעה מתרחבת השינוי קורה בטבעיות, את הידע באמנות הריפוי מעבירה באהבה ובידיעה שכל אחד יכול לחולל שינוי בחייו. הטיפול הפסיכותרפי משלב היבטים נפשיים וגופניים, הגישה ההוליסטית רואה את האדם כמערכת אחידה, גוף-נפש-רוח, מבנה האדם הוא

אזור ובהמשך על המערכת כולה, השפעת גומלין פסיכוסומאטי: פסיכו-נפש, סומאטי-גוף. הטיפול הפסיכותרפי עוסק בקונפליקטים פנימיים, כאב רגשי ופיזי, פחדים, רגשות, דפוסי מחשבה, הרגלים, קשיים ומשברים. מטרת הטיפול היא לקדם תהליך של שינוי, להעניק כלים ולחשוף את היכולת הקיימת בתוכנו לרפא את הגוף ולאזן את הנפש. טכניקות הריפוי הם שילוב של ידע עתיק מהמזרח ומהמערב המבוסס על חיבור בין המודע לתת מודע, השקפת עולם, זיהוי דפוסי מחשבה ושינוי דפוסי התנהגות, כתיבה, סדנאות, תרפיה והרפיה. הטיפול מאפשר מתן מענה לקשיים מנטאליים ופיזיים כאחד, מסייע להסיר מועקות וחסימות, להפיג פחדים וכאב ולעשות שינוי משמעותי בחיינו ובאופן שבו אנו חווים את עצמנו ואת העולם. הטיפול הינו מסע אישי המאפשר לכל אחד להכיר את עולמו הפנימי ואת יחסו לגופו, להרחיב את התודעה, לגלות את הנסתר, ולראות אל המעבר. גישה הוליסטית בשילוב שיטות ריפוי bars Access ותרפיה יוצרות תהליך למידה שמטרתו להעצים את הפוטנציאל האישי, לשחרר חסמים ולהתפתח. bars Access

אקסס בארס הינה שיטת טיפול העוברת דרך מגע עדין ב- 32 נקודות שונות הנמצאות על הראש, נקודות אלה מייצגות תחומים שונים בחיינו, מגע קל על כל נקודה משחררת דפוסיים ותבניות חשיבה המושרשים בנו כשם (סורג). טיפול אנרגטי המסייע לשחרר אנרגיות תקועות ולפתוח מרחב לשינוי. Bars המילה לימודים: בוגרת מכללת גודלמן - רפואה משלימה, מכללת יוזמות, מכללת לוסקי. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר. ~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן ~~~~~

[שלח הודעה](#)