

שרון פנחס - CBT-Li - NLP טיפול ריגשי לנשים ביהוד ובאון ליין



יהוד

אזור גוש דן

טלפון: 072-2285780

שרון פנחס - בוגרת מכללת רידמן לרפואה משלימה. מטפלת ברפלקסולוגיה, NLP, CBT-Li טיפולי גוף

נפש-רוח ביהוד. אני מתמחה בטיפול רגשי לנשים בכל סוגי החרדה, דיכאון קל- בינוני, שליטה וטיפול בכעסים, פאניקות והתקפי חרדה, פוביות, שיפור הערכה עצמית ובעיות גופניות שונות. הטיפול הרגשי

מתבצע במפגשים פרונטאליים או באונליין דרך הזום. מי אני?
אני שרון פנחס, אמא ל - 3 ילדים, אין חרדה שלא עברתי בחיים.
מהמקום הזה, חקרתי את החיים והבנתי שהייעוד שלי זה לטפל ולעזור לאנשים לצאת ממעגל הסבל

שמנוהל דרך הרגשות הקשים.

אני יכולה לעזור לך במגוון בעיות גופניות ורגשיות, מטפלת בגוף ובנפש.
בגוף אני מטפלת דרך כפות הרגליים (בקליניקה הפרטית והמיוחדת שלי לאור נרות, מוסיקה ורוגע אין

סופי...)

אני מאמינה בכל לבי, שיש בכוחנו את האפשרות לחולל שינויים ביחד עם טיפולים משלימים כמו

רפלקסולוגיה.

רפלקסולוגיה=REFLECTION=השתקפות. בכפות רגלינו משתקפים כל עברי גופנו ולכן ניתן לטפל

בהם.

כפות רגלינו מדמות את גופנו ואת סיפור חיינו- השמחה, הכאב, העצב, הבעיות הרפואיות, המימוש הפוטנציאלי וגם זה שהפסקנו לממש, כי אנחנו לא מאמינים בעצמנו מספיק...או שמישהו לחש לנו את

זה באוזן.....

כל שנתר לי לעשות הוא, לתווך בין יכולת הטיפול שלי לגוף שלכם ולסמוך על הגוף שידע לרפא את

בנפש אני מטפלת דרך שיטה מאוד מובנית, ברורה ועניינית - בעזרת טיפולי CBT ו-NLP. טיפול בנפש מתבצע במפגשים פרונטאליים או באונליין. (מטפלת מגיל 12) באמצעות כלים מצוינים שיש לי, אשמח להעניק לכן טיפול קוגניטיבי התנהגותי CBT ו-NLP. נלמד ביחד להתמודד מול השדים שבראש, המחשבות השליליות, מול הקשיים שבהפרעות מצב הרוח, מול הקול הפנימי שלא עוזב לרגע ובעיקר נתמודד מול ההימנעויות שמקשות על החיים שלנו. דרך מחוזות הנפש אטפל ביחד אתכן בכל סוגי החרדות: חברתית, קהל, מוכללת, בריאות, קיומית, נהיגה וכל חרדה שרק עולה לכן בראש, פוביות (קלסטרופוביה, אגורפוביה, בעלי חיים, בעלי כנף, עכבישים וכו'), דיכאון קל - בינוני, שליטה וטיפול בכעסים ופאניקות. השיטה מובנית ושיטתית, מחייבת שיתוף פעולה והתחייבות לתהליך. לשאלות וקביעת פגישה צרו עימי

קשר טלפוני

[שלח הודעה](#)