ד"ר נאווה צביאלי (רפופורט) D.Ph– מטפלת רגשית לפי גישת הפסיכותרפיה הקוגניטיבית-התנהגותית טיפול רגשי בתל אביב



תל אביב

אזור תל אביב

טלפון: 072-2285646

שמחים להכיר לכם את ד"ר נאווה צביאלי (רפופורט) D.Ph – דוקטור לעבודה סוציאלית.
-ד"ר נאווה צביאלי היא עובדת סוציאלית כ-20 שנה ומטפלת לפי גישת הפסיכותרפיה הקוגניטיבית

התנהגותית
.מועד וקצר ממוקד טיפול CBT – Cognitive Behavioral Therapy
מטפלת גם בטכניקת emdr - טיפול רגשי.
נאווה מטפלת במתבגרים, צעירים, מבוגרים ובני הגיל השלישי, בקליניקה שלה בתל-אביב ובאופן מקוון

?אני מי.ZOOM ה דרך - (on-line)
אני חברה באיט"ה - האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי-קוגניטיבי. כמו כן אני חברה

באירגון העובדים הסוציאליים. בעלת רקע אקדמי, כמרצה לעבודה סוציאלית במכללת אשקלון

ומנהלת תחום ההכשרה של סטודנטים בשנה א'.

המומחיות הטיפולית שלי היא בתחומים הבאים:
התמודדות עם מצבי משבר,אבל ושכול, פחדים, חרדות (כולל חרדת בחינות, חרדת קהל, חרדות טיסה

וחרדות אחרות), פוסט טראומה, התקפי פאניקה, מתחים ולחצים, פוביות, רגישות לדחייה, קשיים

חברתיים, הפרעות אישיות, שליטה בכעסים, פוסט-טראומה, אגרנות, דיכאון, דיסתימיה, דכדוך, נטייה

למצבי רוח, חוסר שביעות רצון כללית, OCD, אובססיביות-קומפולסיביות, מחשבות טורדניות, מצבי

-משבר, קושי להתמודד עם שינויים, מימוש עצמי, דחיינות.אני מטפלת לפי גישת הטיפול הקוגניטיבי

התנהגותי CBT - Therapy Behavioral Cognitive שהוא טיפול קצר-מועד, המתמקד בעיקר במה

שקורה לנו בהווה. בחרתי בגישה זו כי היום בקצב החיים המסחרר פעמים רבות אין לנו את משאבי

הזמן והכסף לטיפול ארוך טווח. אנו זקוקים לעזרה מידית שתסייע לנו לפתור בעיות שמפריעות לנו

היום ותיתן לנו כלים לטיפול עצמי שילוו אותנו גם בהתמודדויות נוספות בחיים.הסבר על הטיפול אצלי:

כשנפגש, נערוך הכרות קצרה בה תספרו מה הביא אתכם אלי. מרגע זה אתם כבר לא לבד!ראשית,

ננסח ביחד מהן המטרות אותן אתם רוצים להשיג בטיפול. במפגשים נלמד לזהות מחשבות והתנהגויות

שהובילו ותרמו לבעיה שלכם. בכל פגישה תרכשו עוד דרכי התמודדות שיאפשרו לכם צמיחה והתגברות

על קשיים.
הפגישות נערכות לרוב אחת לשבוע. בין המפגשים אתם תתרגלו כדי להאיץ את קצב פתרון הבעיה.
אל דאגה! המשימות אינן צורכות זמן רב.
אני מאמינה שבסיום הטיפול תצאו לדרך חדשה כשאתם מחוזקים בתובנות חדשות והתעשרתם בכלים

לטיפול עצמי.
ניסיוני המקצועי וניסיון חיי שהתגבשו במהלך השנים, הובילו אותי לתובנות כי:
* ביכולתו של האדם להיטיב עם עצמו לצמוח, להתקדם ולממש את עצמו אם רק יינתנו לו הכלים

המתאימים.
* המטופל שותף פעיל ומשמעותי בטיפול.
* הטיפול צריך להתנהל מתוך הבנה שהאדם הוא המומחה המרכזי לחייו ותפקידי לתת לו כלים

להתמודדות.לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר

טלפוני.~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
קישור לכתבה עליי נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

שלח הודעה
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~