

דניאלה (איילה) חסקלוביץ - טיפול לנשים ב- NLP דמיון מודרך ו-cbt בראש העין



ראש העין

אזור השרון

טלפון: 072-2285520

דניאלה איילה חסקלוביץ - טיפול רגשי, קוגניטיבי התנהגותי לתהליכי ריפוי והתמודדות במצבי חיים משתנים. בכלים של NLP / CBT / תמציות פרחי באך. דניאלה מפתחת תפיסת תקשורת מקדמת יחסים, בעלת תואר שני בחינוך, מטפלת קוגניטיבית התנהגותית בעצימות נמוכה, (LICBT) שייכת לאגודת המטפלים הקוגניטיביים ההתנהגותיים בעצימות נמוכה.

מטפלת בכלים של NLP, CBT בתחום שנה 15 מעל של ניסיון עם הישראלית הנלפ בלשכת חברה MASTER NLP מחברת הספר נשים ואוכל שיצא לאור בשנת 2002. שנים רבות הרצתה גם באקדמיה. הקליניקה מיועדת למבוגרים ולבוגרים צעירים מגילאי (18 ומעלה) בין הנושאים המטופלים בקליניקה נמצאים טיפול בחרדות, פוביות ניהול רגשות, (מצבי רוח משתנים) ניהול כעסים, טיפול במחשבות טורדניות שליליות, חוסר מיקוד, כלים להתמודדות עם קושי בקבלת החלטות, דחיינות, התמודדות עם לחץ, חיזוק הביטחון והדימוי העצמי, הקניית מיומנויות לתקשורת מיטבית במשפחה, בין בני הזוג ובמעגלים החברתיים הקניית מיומנויות חברתיות בקליניקה ישנה גם ניהול ייחודית שעוסקת בטיפול באכילה רגשית וביצירת דימוי גוף

חיובישיטות הטיפול בקליניקה:

מודרך ודמיון NLP

שיטת טיפול קצר מועד.

טכניקה טיפולית זו מאפשרת לעבוד גם על הווה על העתיד ולשחרר תכנים מעכבים מהעבר לעלות תכנים שנמצאים בתת-מודע אל המודע, כמו דפוסי חשיבה מהעבר, זיכרונות, אמונות שמנהלות

מחזקות

וכן לקבוע יעדים חדשים שיעזרו לאדם להתקדם לעבר המטרות שלו ובאותה נשימה גם להתחבר אל אותם כוחות הקיימים בתוכו.

CBT

טיפול קוגניטיבי התנהגותי קצר מועד.

זהו טיפול במחשבות שליליות, פוביות, מצבי רוח ירודים, עייפות, דיכאון, חוסר פוקוס ופאניקה. שינוי באמצעות CBT מספק יכולות עוצמתיות לשינוי מערכת הסקת המסקנות שבנו, ושינוי דפוסיים

המעכבים את מטרותינו ומונעים מאתנו שקט. פרחי באך לאיזון מצבים רגשיים . תמציות פרחי באך הינן תמציות של פרחים שפותחו בשנות ה-30 באנגליה על ידי ד"ר אדוארד באך

שהיה הומיאופת ורופא במקצועו.

תמציות אלו מסייעות באיזון מצבים רגשיים מגוונים מחרדות, חוסר ביטחון, פחדים, שיפוטיות ונוקשות,

קשיים בקשב ועוד..

התמצית המוכרת בין התמציות שלו, הנה RESCUE, הנמכרת להתמודדות עם מצבי לחץ והנה תמצית

מדףאת שאר התמציות מכינים בהתאמה למטופל על פי צרכיו ובהתאמה ועל ידי אבחון ותשאול.

לד"ר באך 38 תמציות שכל אחת נוגעת בקושי רגשי אחר.

שילוב נכון והכנה מדויקת של התמציות עבור המטופל בשילוב שיחות

יסייעו להפחית את הסימפטומים ולהשתחרר מהם. קליניקות:

* ראש העין-פסגות אפק

* וטיפול און ליין להיכרות - שאלות ולקביעת פגישה

מוזמנים ליצור איתי קשר לטלפון: 072-2285520

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

~~~~~

עוד מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

~~~~~

קישור לספר שלי- נשים ואוכל נמצא כאן

~~~~~

[שלח הודעה](#)