



פתח תקווה

אזור גוש דן

טלפון: 072-2285740

שמחים להכיר לכם את טל אור - אור בדרך שלך. הדרכת הורים בפתח תקווה. מעניקה גם טיפול ריגשי בעזרת NLP ומיינדפולנס. טל אור -מאסטר NLP, בשילוב מיינדפולנס, מנתחת התנהגות (ABA) ובעלת תואר שני (A.M) בייעוץ והתפתחות הילד (בר-אילן). טל מעניקה הדרכה להורים לילדים ולמתבגרים, מטפלת בעזרת טיפול רגשי למבוגרים ומתבגרים. הטיפול שלה הוא טיפול משולב הכולל NLP, ניתוח התנהגות, מיינדפולנס וייעוץ חינוכי. טל אור מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו בעיות רגשיות, התמודדות עם קשיים חברתיים, התמודדויות עם קשיים מורכבים בתחום המשפחתי, המקצועי והאישי, בעיות בבית הספר, העצמה, מודעות עצמית, הגשמה עצמית, חיזוק הביטחון העצמי, הדרכת הורים וכד'.

חדש! טיפול וייעוץ מרחוק במגוון נושאים הקשורים לטיפול רגשי. מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות וייעוץ ראשוני - ללא עלות! אני מזמינה אותך לשתף אותי במהלך שיחת ייעוץ טלפונית בקושי איתו אתה מתמודד בחיי היום יום שלך. ארצה לדעת לאן תשאף להגיע בסוף הטיפול ואיך תרצה לחיות את חייך בנועם ובשלווה. אני

מהצד השני אבצע ניתוח ובדיקת התאמה איך אוכל לעזור לך. מי אני? חיי האישיים זימנו לי התמודדויות עם קשיים מורכבים בתחום המשפחתי, המקצועי והאישי. התמודדויות אלה, יחד עם ההכשרה והעיסוק רב השנים בכל מה שקשור לאנשים ולחינוך (20 שנות חינוך, הדרכת הורים, הדרכת מחנכים, הקמת מיזם חינוכי ייחודי, הכשרת עובדי הוראה, ועוד...) הביאו אותי לתובנות עמוקות על קשיים לא רגילים ועל הכוחות שמצויים בתוך כל אחד מאתנו. היי, אני טל אור, מטפלת

חינוכי. "לחיות עם הקושי"
זו טעות איומה? או דרך התמודדות גרועה?
אנשים שחווים קשיים בחייהם למשך תקופה ארוכה ולמדו "לחיות עם הקושי" עושים טעות מרה. למה?

כי יש דרך אחרת.
יש אור בדרך שלך שמחזיר את החיים בחזרה למסלול, ללא קושי וללא ערפל.
זוכרים אותם? את החיים האלה שגרמו
לרגשות של אושר להופיע? לרגשות של שמחה? פרק זמן נרחב בחיי חיפשתי ורכשתי כלים להתמודדות
עם הקשיים שעברתי בעצמי, ובמטרה לסייע לאנשים בעבודתי ובחיי. מצאתי ארגזי כלים נרחבים
מעולמות הטיפול השונים, הרגע ששינה את חיי וגרם לי לשינוי בתפיסת העולם הוא הרגע בו שילבתי בין
השיטות - מיינדפולנס, NLP, ניתוח התנהגות לייעוץ חינוכי, השילוב הוא מנצח. ויש הוכחות שיש פתרון
מהיר וקל! איך התהליך מתבצע ב-3 שלבים? תהליך טיפולי מקיף מקצועי ואפקטיבי מתבצע ב- 3
שלבים.

בפגישות הראשונות נחקר ונבין את המאפיינים של הקושי, איך אנחנו פועלים, מדברים וחושבים את

הקושי. ולאחר מכן נתחיל לעבוד עבור השינוי המיוחל. 1.
שיחת ייעוץ חינוכי!

אני מזמינה אותך לשתף אותי במהלך שיחת ייעוץ טלפונית בקושי איתו אתה מתמודד בחיי היום יום
שלך. ארצה לדעת לאן תשאף להגיע בסוף הטיפול ואיך תרצה לחיות את חייך בנועם ובשלווה. אני

מהצד השני אבצע ניתוח ובדיקת התאמה איך אוכל לעזור לך. 2.
מתחילים!

בשלב זה ניכנס לעומק. נעביר לכתב את המטרות שאתה מעוניין להשיג לעצמך, ונתחיל להיכנס

לעומק החוויה היום יומית שאתה חווה ושיוצרת אצלך קשיים. לאט, לאט נפתח את כל השערים ונבין

בדיוק עם מה ואיך אנחנו מתמודדים. 3.
סיימנו!

בשלב זה נבצע פעולות לשינוי דפוסי החשיבה הקיימים. במקומם נבסס דפוסי חשיבה יעילים יותר,

כאלה שייצרו אצלך בתת המודע מציאות שתאפשר התמודדות והצלחה. השינוי המתבצע הוא כמובן

לטווח ארוך. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

[שלח הודעה](#)