

# יונת דנה בן נון - עבודה רגשית דמיון מודרך תטא הילינג קוח בקרית שמונה



מעין ברוך

אזור הגליל העליון

טלפון: 072-2285846

יונת דנה בן נון - מטפלת בעזרת עבודה רגשית, דמיון מודרך, קוח, תטא הילינג, שחזור גלגולים, מדיטציות ככלי טיפולי, ריפוי בקול, זרמי אור- light of streams (שיטת ריפוי שמאנית), עבודה עם קלפים, עבודה עם קריסטלים, רייקי, ריפוי הילד הפנימי, קבוצות תרגול מדיטציות, סדנאות בדמיון מודרך בנושאים שונים.

מטפלת בעלת ניסיון של מעל ל- 15 שנים. מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו חרדות ופחדים,

שחרור אנרגיה רגשית עצורה-טינה, קנאה, אשמה חרטה, פחד, כעס ועוד, כאב כרוני או אקוטי, מחלות כרוניות מכל הסוגים, סטרס, בעיות שינה, צמתים ומשברים בחיים, התפתחות רוחנית, תהליכי

מודעות,

ריפוי בין דורי, מעניקה טיפול או ייעוץ מרחוק ועוד. חדש! טיפול וייעוץ מרחוק במגוון נושאים מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות וייעוץ ראשוני - ללא עלות! עובדת מרחוק בזוםמי אני?

רגשות - אנרגיה שמבקשת לנוע, להיות מותמרת, להשתחרר...

ולהפוך אותנו לאור גדול הרבה יותר...שמי יונת דנה בן נון

ובמהלך עשרים השנים האחרונות, חקרתי בעצמי ובעזרת מורות שונות עבודה עם אנרגיה רגשית.

הגעתי לחקירה הזו כמו רבים וטובים,

מתוך מצוקה, בלבול, כעס גדול ובעיקר (כפי שהסתבר לי אחר כך),

מתוך ריחוק גדול מגוף הרגש שלי. רובנו גדלנו בסביבה שפועלת מתוך השכל. אנחנו חושבים על מה

הגיוני, שוקלים רווח והפסד, מצייתים (לרוב באוטומאט לא מודע) לקול ששופט, שמבקר, שמשווה,

לעיתים מקטין אולי אפילו מלקה.

רובנו למדנו להדחיק רגשות קשים.

"לא קרה שום דבר"  
"איזו חזקה, איך חזרה לחיים שלה אחרי מה  
שקרה לה ככה מהר"  
"אי אפשר להאמין שככה נראית שבועיים אחרי לידה"...התרבות שלנו מאדירה נחישות, הישגיות, חזרה

מהירה לשיגרה  
מעט מידי נותנת מקום לעיבוד, לאבל, לפחד, לכאב.  
למדנו שרגשות קשים הם לא טובים, לא ראויים, אפילו מסוכנים.  
הרגש המודחק נכנס למעין קפסולה.  
נסגר, אך לא נעלם. אם לדוגמה פחד לא מקבל את המקום שלו פעם אחר פעם...  
כאשר הוא עולה - הוא מציף את המערכת..  
עולה חרדה שצובעת הכל ...  
משתלטת על כולי...  
ואין בעלת בית...כשאני מסכימה להגיד כן,  
בתוך מרחב בטוח ומוגן,  
מעזה לפגוש, לתת לפחד יד  
ואח"כ להרגיש,  
קורה קסם-  
הרגשות הללו משתחררים מהמערכת שלי  
כמו גל  
ומותמרים מיד.  
מפנים מקום  
לאור גדול  
לחמלה  
ולאהבה...  
אני הופכת לבעלת הבית  
שיודעת לתת מקום לכל חלקיה.  
וכשפחד יצוף,  
במקום לסגור אותו ולפחד ממנו,  
אתן לו יד בחושך.  
ארגיע ואנחם אותו.  
יודעת שזה גל שעובר דרכי.  
הפחד הוא לא מי שאני.  
זה חלק שקיים בי, שמבקש ביטוי כרגע.  
כמו העצב ככה השמחה  
כמו הפחד כך האהבה  
כמו כיעור כך היופי  
כולם חלק מהמרכבה הנפלאה  
שהיא אני!למי ששומעת את הקריאה  
ומהדהת את האמת הזו,  
אני מזמינה אל מסע קסום  
לחזור הביתה.  
פנימה אל תוך הלב.  
אל מקום רוח חיים.  
להסכים להרגיש באמת את כל קשת הרגשות  
ולהבין, שרק כשאני מסכימה להרגיש גם את הקושי והכאב,  
אני יכולה באמת ובתמים לחיות,  
לאהוב

ולזרוח את האור  
שבאתי להיותהקליניקה שלי בקיבוץ מעין ברוך, ליד קרית שמונה. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת

טיפול או קריעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

