

# אלכס קוגן - נטורופת ומאמן לקידום בריאות בפרדס חנה וכליל - צפון

---

גבעת אולגה-חדרה

אזור חדרה

טלפון: 072-2285748

אלכס קוגן - נטורופת ומאמן לקידום בריאות. אני מטפל ברפואה משלימה, נטורופת D.N והרבליסט קליני, בעל ניסיון משנת 2014. המומחיות שלי - מציאת שורש המחלה או הבעיה והטיפול בה. הטיפול שלי מתחיל באבחון גוף נפש ותשאול מקיף למציאת שורש המחלה או הבעיה. לאחריו אנו בונים יחד טיפול בהתאמה אישית מתוך מגוון כלי טיפול שבהם אני מטפל. אני מטפל בעזרת צמחי מרפא, תזונה טבעית הוליסטית, תוספי תזונה וויטמינים, ארומתרפיה, טיפול ריגשי, פרחי באך, NLP ודמיון מודרך, אירידיולוגיה, רפלקסולוגיה, ניקויים אנרגטיים. אני מאמין שלי אני מאמין שאורח חיים בריא ואיזון בכול 4 הרבדים [פיזי, מנטאלי, ריגשי רוחני] מביא את האדם להיות בפוטנציאל הכי גבוה שלו, זה מה שלמדתי ויישמתי בעשור האחרון ועכשיו אני מעביר את זה הלאה. המשפט שמנחה אותי- "מחלה היא שער להתפתחות". מטפל במגוון בעיות ונושאים כמו: ניקוי רעלים, עייפות וחולשה, סטרס, בעיות רגשיות, גמילה מהתמכרויות, כאבים, בעיות שינה, מחלות בעור, מחלות במערכת העיכול, חולשת מערכת חיסון, ועוד... לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

[בקר באתר](#)  
[שלח הודעה](#)