

# גל כהן לס דיאטנית קלינית ומטפלת הוליסטית בכפר סבא



בן יהודה 71 כפר סבא

אזור השרון

טלפון: 072-2285793

גל כהן לס דיאטנית קלינית ומטפלת הוליסטית בכפר סבא התמחות בהרזיה, שינוי הרגלי אכילה ושינוי אמונות מגבילותניסון טיפולי ולימודים: 28 שנות ניסיון, לימודים בפקולטה לחקלאות רחובות אוניברסיטת חיפהאני דיאטנית ותיקה בעלת מעל לעשרים ושמונה שנות ניסיון, מתמחה בתהליכי שינוי תזונתי ואמונות מגבילות.אני מאמינה מאד בחזקות האישיות והפנימיות של כל אחד מאיתנו וביחד עם המטופל/ת אני בונה תכנית תזונתית שתאפשר לו חיים בריאים ושמחים.כיצד מתבצע הטיפול? בטיפול אותו אני מעבירה מתקיימים תהליכי שינוי והבנה מעמיקים של נושא האכילה. נערך מיפוי האמונות המגבילות ובהדרגה נבנית תכנית האכילה הנכונה והמדויקת עבורך. במסגרת הטיפול ניתנת אפשרות להגיע לבית הלקוח/ה, או בטיפול מרחוק וכך לבנות ביחד את התפריט האישי הנכון והמותאם ובנוסף לכוון לתוספי המזון הנדרשים.

בנוסף אני דיאטנית בריאטרית ונותנת מענה תזונתי לאנשים אחרי ניתוחים בריאטריים. חדש! ניתן לקבל טיפול / הדרכה וליווי גם אונליין מרחוק. אני מטפלת ומדריכה מרחוק בבעיות כגון: אכילה רגשית / דמוי גוף נמוך / שולחן האוכל המשפחתי, פתרון דילמות וטיפול בהשמנת בילדים.

[בקר באתר](#)  
[שלח הודעה](#)