

גילת אפרים - טיפול בפחדים ובחרדות בעזרת אימון אישי דמיון מודרך ו- NLP



רח' יוספטל 11 עפולה

אזור עמק יזרעאל

טלפון: 072-2285442

גילת אפרים - טיפול בפחדים ובחרדות, חוסר ביטחון עצמי, קשיים רגשיים וכד' בעזרת אימון אישי, דמיון מודרך ו- NLP. אני מאמנת אישית בגישת מדעי ההתנהגות ומטפלת בכירה באמצעות NLP ודמיון מודרך (NLP Master & Trainer).

משנת 2006 אני מנהלת קליניקה פרטית בעפולה המתמחה באימון NLP טיפולי רגשי. אימון NLP טיפולי רגשי יעיל מאד, כאשר רוצים להגיע למודעות עצמית יותר גבוהה, למימוש עצמי לחיות בשמחה גדולה יותר, טיפול בקשיים רגשיים ועוד. כדאי לפנות לאימון NLP טיפולי רגשי כאשר יש קושי שמתקשים לפתור לבד, רגשות מכבידים או לא נעימים, תחושה של תקיעות בחיים, במערכות יחסים, בקריירה או בכל תחום אחר וכאשר רוצים לשנות התנהגויות או הרגלים מפריעים. בקליניקה שלי אני מטפלת בקשיים רגשיים, כגון:

תחושות של עצב וריקנות, פחדים וחרדות, דימוי וביטחון עצמי נמוכים, וכן בהתנהגויות אשר מקשות על חיך, כמו: תקיעות, קושי במציאת זוגיות או בשמירה על זוגיות, הרס עצמי, התנהגות אובססיבית

ועוד. לקביעת פגישה/טיפול/אימון אישי וייעוץ חייגו אליי. ~~~~~
לכתבה עלי במדור המומלצים לחצו כאן

~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

[בקר באתר](#)
[שלח הודעה](#)