

# יעל סול - העצמה נשית והתמודדות עם חרדות ופחדים ברחובות

---

מזכרת בתיה

אזור השפלה

טלפון: 072-2285723

יעל סול - העצמה נשית והתמודדות עם חרדות, פחדים וכד'. אני מסטר ומנטור ב-Koln, מריצה תהליכי אקסס בארס, הדרכת הורים, משתמשת בכלים של דמיון מודרך ואימון אישי. \* טיפול בילדים עם adhd, קשב וריכוז, קשיים חברתיים וכד' - הפגישות באורך של שעה עד שעה וחצי. בנוסף, יש פגישה עם ההורים לתאום ציפיות ולהסבר על המקום אליו הגיע הילד בעקבות המפגש, מה שמאפשר התקדמות יותר מהירה. \* ליווי טלפוני ללא הגבלה (לא כולל שישי שבת). בעזרת כלים אלה ועם ניסיון רב אני מנחה להעצמה נשית, מאפשרת להתמודד עם חרדות ופחדים (כולל חרדת בחינות), זוגיות, העצמה זוגית, ייעוץ זוגי, משפחה, יחסי הורים וילדים, מתבגרים והתמודדות עם adhd, חוסר ביטחון עצמי, תקשורת בין אישית, עבודה וקריירה, חוסר מימוש עצמי, הפגת מתחים וכעסים, אסרטיביות ומיקוד, הצלחות עם בעיות שינה ומשקל, שינוי הרגלים לא אפקטיביים, שחרור חסימות אנרגטיות, קבלת החלטות ושחרור מתקיעות בכל תחומי החיים. הקליניקה שלי במזכרת בתיה, 10 דקות מרחובות. מקבלת מטופלים מאזור ירושלים, גוש דן, רחובות, גדרה, רמלה, לוד והאזור. \* ניתן לקיים פגישות בסקיפ. צרו עימי קשר טלפוני לקבלת יעוץ

אישי. ~~~~~  
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן  
~~~~~

[שלח הודעה](#)