

# פנינה סדרינה - קורס אימון והעצמה אישית לחיים



אזור רמת הגולן

טלפון: 072-2285407

פקס: נאות גולן

פנינה סדרינה - אני מאמנת אישית, מטפלת ברפואה משלימה במגוון שיטות כמו אנרגיה אוניברסאלית,

דמיון מודרך ו-P.L.N, תמציות פרחי באך, שחזור גלגולים, טכניקת T.F.E. ועוד. מטפלת בעלת ניסיון מעל משנת 1998. מנחה את קורס העצמה אישית לנשים תהליך ממוקד וליווי צמוד שלי כדי שתוכלי להגיע אל האור בתקופה מאוד קצרה. איזה מחיר את מוכנה לשלם על מנת להתגבר על החששות שלך?

כל אחת מאיתנו עוברת רגעים אשר בהם היא חושבת שהיא לא מספיק טובה, היא לא אוהבת את עצמה.

יש לכל אחת מאיתנו תקופה שהערכה עצמית שלה היא נמוכה, אך מניסיוני מנקודות השפל הכי

נמוכות אפשר לצאת ולהגיע לפסגות הגבוהות ביותר.

מה המחיר שאת מוכנה לשלם עבור ביטחון עצמי גבוהה?

עבור הרגע הזה שבו את יודעת שאת הכי טובה, שאת מסתכלת בעיניים לאנשים כשווה בן שווים ויודעת

שלא חסר לך כלום ע"י קורס העצמה אישית לנשים תוכלי להשיב אלייך את הביטחון.

ע"י קורס העצמה אישית לנשים תוכלי לצאת לדרך חדשה למסלול שהדרך בו ידועה מראש, וע"י

תהליך ממוקד וליווי צמוד שלי תוכלי להגיע אל האור בתקופה מאוד קצרה. אני מבקשת ממך בכל לשון

של בקשה אל תמתני ואילו רגע אחד קט מכיוון שקורס העצמה אישית לנשים היינו קורס עם תעודות

ולא תעודות פיזיות אלא תעודה של הצלחה נפשית בה את יכולה לומר בראש מורם אני גאה בי ואני

גאה במי שאני. קבעי לעצמך את היעדים סמני לעצמך את המטרות, חשבי על תאריך יעד בו תרצי

להגיע אל היעדים הללו וחושי ששום דבר לא יעצור אותך, כאשר בדמיוןך תמיד חולפת המחשבה של

איך יראו חייך לאחר תהליך זה, איך היית נראית, איך היית מרגישה, באיזה עוצמה תהיה לך בתור אישה

בעלת בטחון עצמי גבוהה אשר יודעת מהיא רוצה ותעשה הכל על מנת להשיג זאת. לפרטים נוספים,

לכתבה עליי במדור המומלצים לחצו כאן

~~~~~  
~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

קישור לאתר שלי נמצא כאן

~~~~~

[בקר באתר](#)  
[שלח הודעה](#)