

העצמה ומודעות עצמית לנשים בגליל התחתון

ישוב מסד

אזור הגליל התחתון

טלפון: 072-2285801

הדרכה רוחנית להעצמה ומודעות עצמית לנשים בגליל התחתון. בעזרת תרגול מדיטציה אנחנו יכולים להפחית מתח, פחד וחרדה, להצליח להתגבר על חוסר סיפוק מהחיים, ראיית עולם חשוכה, סובלות מדיכאון, סטרס ולחץ, התמודדות עם שכול, פחדים עמוקים וכדומה. פיתוח חשיבה חיובית בדרך להחלמה, הבנת המחלה ומקורותיה, הכנה לשלבים הבאים, השלמה עם התהליך והתמודדות. תרגול מדיטציה יכול להכניס רוגע ושלווה לחיינו. תרגול מדיטציה מפחית מתחים, חרדות, ומאפשר חיים נכונים וטובים יותר. אם גם את או אתה מעוניינים להעשיר את חיך בתרגול מדיטציה, לחץ לרשימת מתרגלי מדיטציה

[שלח הודעה](#)