

# אוריה עמית - טיפול מיוחד בפלדנקרייז לנשים בהריון בירושלים

**בידיים**  
חווית העיסו  
מגוון טיפולים מ  
שחרור מתחים,  
הקלה על כאבים

**אוריה עמית**  
מוסמכת בשיטת  
ומעסה:  
מעל 30 שנות ני

ירושלים

אזור ירושלים

טלפון: 072-2285651

אוריה עמית - מטפלת ומורה לשיטת פלדנקרייז, בעלת ניסיון משנת 1993. מטפלת בנשים, נשים בהריון ובשמירת הריון. יש תועלת רבה לאם ולעובר בשעורי פלדנקרייז פרטיים במגע. שעורים אלה מבוססים על תנועות ראשוניות של התינוק ובעקבותיהם התינוק נולד מפותח יותר פיסית ותנועתית, כאילו קיבל "פור" ברחם. אני מעניקה טיפול לאם ולתינוק, מסבירה על הקשר בין רפלקס היניקה לבין התפתחות עמוד השדרה - יציבה - גב, מסבירה על הערך של תקופת זחילה ממושכת ככל הניתן, הנזק שבזירוז התינוק לעמוד וללכת, על התועלת שבשיטתי "בחזרה לגב עדן" לנשים בהריון בכלל, ובשמירת הריון בפרט. מפתחת שיטת הטיפול "בחזרה לגב עדן" - שיטה היעילה לטיפול בכאבי גב מכל מקור שהוא (פריצת דיסק, תנועה לא נכונה, תאונה, מחלה). מלבד "הגב", נהנים מן השיטה פרקי הכתפיים והירכיים שמתעוררים לחיים, האיברים הפנימיים שמושפעים ממצב עמוד השדרה והברכיים. יציבתכם תשתפר ללא מאמץ ותחוה תחושת חיוניות ונינוחות. שיטת "בחזרה לגב עדן" מועילה גם לחיזוק הגוף ומערכת החיסון, לנשים - להפחתת מתח לפני והקלה על כאבים בזמן מחזור, היא גם עוזרת להירדם בקלות, להרפיה כללית ולהקלה על כאבים ממקור פסיכוסומאטי.\* דיסק שמע ללימוד ותרגול עצמי בשיטת "בחזרה לגב עדן" - ניתן להזמין טלפונית דרכי. צרו עימי קשר טלפוני לקבלת יעוץ אישי. ~~~~~ מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן ~~~~~

[שלח הודעה](#)