

לנה קנטור - מתמחה בפסיכותרפיה ובטיפול רגשי בקרית אונו

קרית אונו

אזור גוש דן

טלפון: 072-2285493

לנה קנטור, מתמחה בפסיכותרפיה, טיפול רגשי באזור המרכז, קרית אונו. המוטו שלי "לחיות מתוך בחירה חופשית ומודעת". מטפלת מוסמכת בטיפולים לשחרור מחסומים רגשיים, בתהליכי ריפוי, צמיחה והתפתחות. מתמחה בטכניקות רבות מתחום הפסיכותרפיה, בטיפולים ממוקדים קצרי מועד. מטרת פסיכותרפיה - להסיר מכשולים מפני שינוי אמיתי, ריפוי וצמיחה. אני מאמינה כי הטיפול הוא תהליך שמטרתו לזהות את הקונפליקט הפנימי בבסיס החרדה/פחד/דכאון/מצוקה או קושי מסוים, לתת לו מענה ולהתקדם בחיים. מי שחווה מצוקה רגשית המאלצת אותו לבקש עזרה, בהכרח בהישג ידו תשובות לריפוי מלא. תפקידו של המטפל להנחות למציאת אותן התשובות. כדי ליצור התקדמות ממוקדת ואמיתית ולהגיע לתוצאות, אני משלבת ומתאימה את השיטות בהתאם למטופל: כלים קבלת היא התוצאה. ועוד NLP, מודרך דמיון (Three in One Concept) קנסיולוגיה, EFT, להתמודד מול המציאות, החזרת תחושת סמכות פנימית ובטחון עצמי. כל זאת כדי ליצור שינויים ולהתנהל מתוך בחירה חופשית ולא ללכת שולל אחר פחדים/ חרדות וכאבים. התהליך הטיפולי בו אני מתמחה מתאים לכל אדם החווה מצוקה רגשית, בין אם זו חרדה/פחד/דכאון/טראומה או מצוקה על רקע בעיה פיזית, ומעוניין להתעמת איתה. לימודים: אני בעלת הכשרה אקדמית ברפואה הקונבנציונלית: Pharm.MSc - תואר ראשון ברוקחות, שני בביווגיה חישובית. במקביל פניתי לתחום של רפואה אלטרנטיבית ופסיכותרפיה. למדתי במכללת רידמן, אצל מאסטרית EFT והמון למידה עצמאית. הטיפולים מתבצעים באזור המרכז - קרית אונו. אני מזמינה אתכם להחזיר לעצמכם את הסמכות הפנימית, העוצמה ובחירה חופשית ומודעת בכל תחום בחיים!

צרו עימי קשר טלפוני לקבלת יעוץ אישי. ~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~

[שלח הודעה](#)