

רינת חנוכיב - העצמה נשית ויעוז זוגי בחדרה



חדרה

אזור חדרה

טלפון: 072-2285556

rint Chnokib, מאמנת א.נשים – לחזור לח'יר מבפנים. מאמנת אישית וחינוכית, מומחית להעצמה נשית, עוסקת עם ילדים, מתבגרים ומבוגרים (כולל גיל השלישי) הנחיה קבוצות וסדנאות בשילוב אומנות. מפתחת המודל 4 הזרנות לח'יר אותו היא משלבת בתהליכי האימון וההנחיה. מתאים לאנשים בכל גיל: מהכנה ואימון ילדים לקראת כיתה א', אימון והנחיה למתבגרים ולהורים, אימון אישי, אימון לנשים ועוד. מאמנת מאמנים ומטפלים להוצאה עצם לאור, לכטב את המודל שלהם וללוות אותם להרצאה - מכתיבה ועד עמידה על במה. מנטורית מתנדבת בעמותת "יזמות עתיד". תהlixir האימון מתמקד בחיזוק הביטחון העצמי, הקניית כישורי חיים חברתיים ומיקוד בצמיחה אישית ומיצוי הפוטנציאלי. המפגשים יכולים להיות פרטניים או קבוצתיים, במסגרת פרטנית או בבית הספר, בהתאם לצורך. כיום, בהתאם לתקופה מאמנת גם מרוחק. ניתן לקבוע אימונים פרטניים בטלפון / בחו"ם, אימונים קבוצתיים והרצאות בחו"ם. אחת לחודש היא מקיימת מפגשי העצמה לנשים 'מח'יכת לח'ים' בנושאים שונים המתאימים לקהל המשתתפות, זה יכול להיות מפגש לנשים צעירות אחרי לידה, אימרות, נשות עסקים ועצמאיות, מאמנות ומטפלות. בעלת ניסיון חינוכי מעל 30 שנה וניסיון רב בתחום האימון וההנחיה משנת 2008. רינת החברה באיך"א, בארגון המאמנים בישראל. בעלת תואר ראשון בפסיכולוגיה חינוכית, תואר שני בהנחיה קבוצות בשילוב אומנות ודוקטורנטית. מאמנת אנשים להחיות את הח'יר הפנימי. האימונים הפרונטליים מתקיימים בחדרה והרצאות, אימונים והנחיה לקבוצות מתקיימים בחו"ם.

לבחירהכם מספר מסלולים:

• אימון נשים

- אימון ילדים ונוער, מתבגרים (פרטני, קבוצתי, הנחיתות הורם)
- אימון מאמנים ומטפלים. אני מזמין אתכם ליצור קשר - אני במרחב שיחה מכם

~~~~~  
לכתבת עלי' במדור המומלצים לחצו כאן  
~~~~~

~~~~~  
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן  
~~~~~

[בקיר באתר](#)
[שליח הودעה](#)