

# ד"ר אתי בנבניסטי - טיפול באכילה רגשית ודיכאון בכפר סבא ורעננה

כפר סבא

אזור השרון

טלפון: 072-2285633

ד"ר אתי בנבניסטי D.Ph - פסיכולוגית, בעלת דוקטוראט בפסיכולוגיה הוליסטית, מאמנת אישית, מטפלת ברפואה משלימה ועוד. שיטות הטיפול שאני מתמחה בהן: פסיכולוגיה הוליסטית, אימון אישי, הילינג, דמיון מודרך, גשטאלט, הרבליזם- טיפול בצמחי מרפא, NLP ועוד. אני מטפלת במגוון נושאים ובעיות כמו טיפול באכילה רגשית, דיכאון, בעיות בזוגיות, מציאת זיווג, הפרעות אכילה, טיפול בבני נוער עם דימוי עצמי נמוך, חרדות, פוביות, הרגשת חוסר ביטחון, הרגשת חוסר מימוש עצמי וכד'. הטיפול שלי הוא אישי ומלווה את המטופלים לכל אורך הדרך, עד להחלמה. אני מאמינה שלכל אחד מאיתנו יש את "הבאגים" הייחודיים לו שעוצרים אותו מלהתקדם. לפעמים זה כאב שנובע מפרידה או אובדן, לפעמים זה כאב ממערכות יחסים שלא סגרנו או מטראומות ו/חוויות לא נעימות שהדחקנו. הרבה פעמים זה דברים שקלטנו בתת מודע והם לא שלנו בכלל... מה שאני עושה זה לרפא אנשים מהכאבים שלהם, ולעזור להם ליצור בהירות לגבי מה באמת הם רוצים. בתהליך אנשים יוצאים ממני כשהם מגיעים למקום שרצו להגיע אליו, ומשם השמיים הם הגבול. בעלת ניסיון מעל ל- 30 שנים.

מנחה סדנאות - סדנא להרזות דרך הראש ועוד. קליניקות:

\* כפר סבא

\* רמת גן צרו עימי קשר טלפוני לקבלת יעוץ אישי. ~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

[שלח הודעה](#)