

# יפה געש - הדרכת הורים ושיטת המסע בירושלים

---

מצפה יריחו

אזור ירושלים

טלפון: 072-2285581

יפה געש - מטפלת ברפואה משלימה ומאמנת אישית. הוסמכתי כמטפלת בשיטת "המסע" של ברנדון בייס, והנחייה זוגית לפי שיטת "pairs" מטעם אוניברסיטת בר אילן. אני מטפלת גם בעזרת פסיכותרפיה, ביו אנרגיה, עצמת הרכות, רפלקסולוגיה, מספרי סיפורים דרמה, אימון אישי והנחיית הורים. אני מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו הדרכת הורים, בעיות רגשיות, בעיות קשב וריכוז, קשיים בביטוי עצמי ובהבעה, קשיים חברתיים, קשיים לימודיים, בעיות משפחתיות, גירושין, טראומות, אובדן, הרגשת תקיעות, חוסר ביטחון עצמי, בעיות במשפחה ובזוגיות, משקל עודף, להפסיק לעשן, לחץ וסטריס, אימון, מודעות עצמית וכד'. לאורך השנים, פיתחתי את שיטת "להתאורר" לחיים בשמחה שמטרתה להאיר את הדרך ולעורר מחדש את העוצמה הפנימית שלנו. זוהי שיטה שאוצרת בתוכה לימוד ומחקר של שנים רבות עלי ועל מאות לקוחות המביאה דרך ייחודית לחיים בשמחה. אני גם מנחה סדנאות והרצאות. יש אפשרות לטיפול טלפוני ובסקייפ. צרו עימי קשר טלפוני לקבלת

יעוץ אישי. ~~~~~  
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן  
~~~~~

[שלח הודעה](#)