אפי שושני - טיפול בחרדה ובקשב וריכוז ברמת גן

רמת גן

אזור גוש דן

טלפון: 072-2285512

אפי שושני - מטפל ברפואה משלימה, מטפל בעזרת NLP ובדמיון מודרך.אני מטפל במגוון בעיות ונושאים כמו טיפול בחרדות ופחדים אצל ילדים, קשב וריכוז, התפרצויות זעם, חוסר ביטחון עצמי, חרדת בחינות, בעיות חברתיות, קשיים בשינה, קשיים במקלחת, התפרצויות זעם, הרטבה וכד'.מבוגרים - השמנה, תזונה ודיאטה, התמכרויות, הפסקת עישון, יחסים בינאישיים, מיקוד בעבודה, חרדות, פוביות, גמגום, דפוסי התנהגות, חוסר ביטחון עצמי, התלבטות לגבי קבלת החלטות קשות, מודעות עצמית, חרדת בחינות, לחץ וסטרס, דיכאון וכד'.דמיון מודרך ו- NLP פועלים על שינוי ה"תוכנה" של תת המודע ועוזרים לך לשנות הרגלים ודפוסי חשיבה, להפסיק לסבול מהרגשת הפחד המשתקת לפני המצבים בהם את/ה חווה חרדה כיום - ולחוש שלווה וביטחון יציבים לאורך זמן, הם מאפשרים לך לקחת שליטה על חייך, ולכוון אותם למקומות יותר טובים לך.למדתי במכללת רטר ומאחוריי עשרות טיפולים שנחלו הצלחה.

צרו עימי קשר עכשיו לקבלת יעוץ ראשוני / פגישת היכרות ללא

התחייבות!~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

שלח הודעה
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~