

ליסה גרוסמן - טיפול בבעיות קשב וריכוז ואימון אישי ברעננה

רעננה

אזור השרון

טלפון: 072-2285496

ליסה גרוסמן - טיפול, אימון ואבחון ליקויי למידה לילדים ולהורים, טיפול בהפרעות קשב וריכוז

וכד'. לליסה גרוסמן, Ed.M., A.M. - פסיכולוגית ומאמנת אישית הוליסטית. מומחית בתחום ליקויי למידה. בעיות למידה משפיעות על ההישגים האקדמיים ועל הדימוי העצמי. בעלי ליקויי למידה מושפעים מקשיים כרוניים, ואינם תמיד משתקמים בדרכים גיליות - אלא זקוקים

להתייחסות מיוחדת, עם הוראה מתקנת יחידנית, אימון אישי, והתאמת בצורת ההוראה וההיבחות לצרכיהם האישיים. אני מטפלת בעזרת טיפול אינטגרטיבי המשלב שפע אסטרטגיות לזיווג הקשב, אימפולסיביות,

התמדה וחיזוק הביטחון העצמי. כלים טיפוליים:

* אימון קוגניטיבי לחשיבה חיובית.

* עיצוב התנהגות.

* EFT.

* Mindfulness.

* דמיון מודרך. אימון אישי למבוגרים וילדים בתחומים שונים:

- קבלת החלטות, תקשורת, ניהול זמן, וויסות רגשי, בעיות קשב וריכוז, צמיחה מקצועית ואישית.
- הדרכת הורים: כלים לארגון רוטינות, תקשורת אפקטיבית, טכניקות עיצוב התנהגות לשיפור מוטיבציה

ומשמעת.

- ילדים ומתבגרים: כלים קוגניטיביים לשיפור המודעות העצמית, לקיחת אחריות, שליטה רגשית, ניהול

אימפולסיביות, מיקוד במטרות, כישורים חברתיים.

- סטודנטים: הרגלי למידה, ניהול רוטינות התארגנות, שליטה בהתמכרויות.

- מנהלים עם הפרעת קשב: שיפור תפקודים ניהוליים: ניסוח מטרות, ניהול הקשב בשיחה ובמפגשים,

עמידה בל"ז, שיפור האסרטיביות, ניהול יחסי גומלים תקינים עם שותפים.

- זוגות - עם ADD/ADHD לאחד או שני בני הזוג: אסטרטגיות לשינוי דפוסי אינטראקציה בין בני

הזוג. רקע:

מעל 30 שנות ניסיון כפסיכולוגית מומחית בתחום ליקויי למידה, מנחה קורסים באוניברסיטת בר אילן

באימון ADD ואימון הורים,

מדריכת מאמנים ומאמנית בכירה מוסמכת MCIL של לשכת המאמנים הישראלית. קיימת גם אפשרות

לאימון טלפוני בתשלום. המפגשים נערכים בתל אביב ורעננה. לליסה כתבה ועיבדה את הספר - מאמן

המחשבות.

ספר לאימון עצמי חשיבה חיובית ולהרגשה טובה.

מתאים לכל הגילאים. צרו עימי קשר טלפוני לקבלת יעוץ

אישי. ~~~~~

לכתבה עלי במדור המומלצים לחצו כאן

~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

למאמרים שלי באלטרנטיבלי לחצו כאן

~~~~~

קישור לספר שלי נמצא כאן

~~~~~

[שלח הודעה](#)