ענת עמבר אלימלך - מטפלת ברפואה סינית בירושלים



שדרות הרצל 108, שכונת בית הכרם, ירושלים

אזור ירושלים

טלפון: 072-2285976

ענת עמבר אלימלך - מטפלת ברפואה סינית בירושלים.שיאצו, פרחי באך וייעוץ לפי רפואה סינית.
בוגרת לימודי רפואה סינית מאז 1996.
מטפלת בשיאצו ופרחי באך, וכן נותנת ייעוץ תזונתי וייעוץ לצמחי מרפא לפי עקרונות הרפואה

הסינית.בוגרת לימודי - ארומה טאץ' - ארומתרפיה.
בוגרת רייקי 1 וקורס אירדיולוגיה.
מזה 11 שנה גם מפיצה בסאנריידר. חדש - לכבוד הקיץ שכבר כאן מזמן מזמינה את אוהבי הטבע

שביניכם לבוא ולהתנסות בטיפול שיאצו ביער.
למעוניינים, טיפולי השיאצו אפשריים גם במסגרת של מפגשים חווייתיים מורחבים ומומלצים במיוחד

לחברים/חברות, לזוגות ולימי הולדת. בעלת תואר ראשון בלימודי פסיכולוגיה ולימודי מזרח אסיה (סין)

באוניברסיטה העברית בירושלים.אני מאמינה ששיאצו, תזונה ואורח חיים בריא ואיכותי יותר מומלצים

מאוד לתחזוק שוטף ונכון של הגוף, וכדאי לאמץ אותם לשגרת חיינו כדי למזער נזקים של חיי היומיום

וכדי לעזור לעצמנו להתבגר בצורה נעימה ובריאה ככל האפשר.

הסבר על טיפול בתמציות פרחי באך:
שיטת הטיפול בפרחי באך היא שיטת טיפול ברפואה משלימה המבוסס על 38 תמציות צמחים,

שמטרתו לאזן מצבים רגשיים ונפשיים.
השיטה פותחה לפני כמאה שנים על ידי ד"ר אדוארד באך, רופא אנגלי שהאמין כי המקור למחלות

פיזיות נעוץ בחוסר איזון רגשי (כמו פחד, כעס או דאגה). הטיפול אינו מתמקד בסימפטום הפיזי, אלא

בריפוי הרגש כדי לאפשר לגוף לרפא את עצמו.
נקודות מרכזיות:
* אבחון והתאמה: המטפל מזהה את המצב הרגשי של המטופל ורוקח עבורו פורמולה אישית

המשלבת מספר תמציות.
* אופן השימוש: המטופל נוטל מספר טיפות מהבקבוקון מדי יום. הפורמולה המוכרת ביותר היא רסקיו

~~רמדי, המיועדת להקלה מיידית במצבי לחץ וחרדה פתאומיים.~~
* בטיחות: התמציות טבעיות לחלוטין, אינן ממכרות, ללא תופעות לוואי ובטוחות לכל הגילים ולבעלי

חיים.
* היבט מדעי: מחקרים מראים כי השפעת התמציות נובעת בעיקר מאפקט הפלצבו (תרופת דמה),

שכן הן מדוללות מאוד ואינן מכילות חומר כימי פעיל.הסבר על תמצית הרסקיו:
תמצית הרסקיו (Remedy Rescue) היא פורמולת עזרה ראשונה מוכנה המיועדת להקלה מיידית

במצבי לחץ, חרדה, סערת רגשות או טראומה פתאומית.
בשונה משאר תמציות פרחי באך הדורשות אבחון והתאמה אישית, הרסקיו הוא שילוב קבוע של חמש

תמציות שונות שנבחרו על ידי ד"ר באך כדי לתת מענה למצבי חירום רגשיים:
* Rock Rose: קיצוני בפחד לטיפול, בהלה או פאניקה.
* Impatiens: סבלנות חוסר להרגעת, מתח ומצוקה נפשי.
* Clematis: ניתוק תחושת למניעת, חרחורת או סחרחורת (עילפון).
* Star of Bethlehem: בהלם לטיפול, שוק או טראומה פיזית ונפשית.
* Cherry Plum: שליטה על לשמירה, עצמית עצמית איבוד ומניעת עשתונות.עשתונות איבוד ומניעת עצמית שליטה על לשמירה, משתמשים ואיך מתי?"
* מצבים נפוצים: לפני מבחנים, ראיונות עבודה, טיסות, ביקורים אצל רופא שיניים, או מיד לאחר

קבלת בשורה רעה או מעורבות בתאונה.
* אופן השימוש: מטפטפים 4 טיפות ישירות על הלשון (או כוס מים) לפי הצורך, עד להשגת רגיעה.

הפורמולה נמכרת גם כספריי או כסוכריות.
* בטיחות: המוצר טבעי, בטוח לכל הגילים, אינו ממכר ולא מרדים.
~~~~~~~~~~~~~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

שלח הודעה