

# יוסי שר - טיפול לנשים בהריון ברחובות

רחובות

אזור השפלה

טלפון: 072-2285967

יוסי שר - מטפל ברפואה משלימה המתמחה בשיטת אלכסנדר, טאי צ'י ועוד.  
אני מתמחה בטיפול בנשים בהריון עם בעיות כמו כאבי גב, יציבה לא נכונה וכד'.  
אני גם מנחה סדנאות וקבוצות לתרגול לילדים עם הפרעות קשב וריכוז, נוער ומבוגרים, כולל בני הגיל השלישי. אני מטפל במגוון רחב של בעיות ונושאים כגון כאבי ראש, כאבי גב, דלקת במפרקים, מרפק טניס, כאבי גב תחתון, בעיות בשיווי משקל, שיפור בטחון עצמי, קשב וריכוז, חוסר שינה ושינה לא טובה, בעיות במערכת העיכול, חיזוק המערכת החיסונית, שרירים תפוסים וכד'. אני מאמין שטאי-צ'י (צ'ואן) וטכניקת אלכסנדר מהווים לא רק עיסוק מקצועי אלא בעיקר דרך חיים. התרגול המתמשך לאורך זמן, מפתח יכולת מיוחדת להתמודד טוב יותר עם מצבים בחיים, ליישם תגובות הולמות לאירועים, גירוים, מכשולים והנאות. אני בעל ניסיון של מעל ל- 30 שנה.

הקליניקה שלי נמצאת ברחובות ובה אני מנחה קבוצות לתרגול טאי-צ'י וגם מלמד את שיטת אלכסנדר באופן פרטני. אני מקבל לטיפול גם בקיבוץ נען. צרו עימי קשר טלפוני לקבלת יעוץ

אישי. ~~~~~  
קישור לערוץ היוטאו שלי נמצא כאן  
~~~~~  
לכתבה על"י במדור המומלצים לחצו כאן  
~~~~~  
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן  
~~~~~

[בקר באתר](#)  
[שלח הודעה](#)