

אילנה אהרמן - העצמה נשית ומעגלי נשים בצפון



תמרת

אזור עמק יזרעאל

טלפון: 072-2285470

אילנה אהרמן - בשבילי הזמן. מטפלת ומנחה בעלת ניסיון עשיר ומגוון, מנחה קבוצות ומעגלי נשים לשיפור התקשורת האישית והבין אישית. מאמנת אישית מטפלת בעזרת קלפי קס"מ - קלפי סיפור מטפוריים - קלפים טיפוליים. מעגלי נשים - פורום שכל אישה מחפשת, כדי לאפשר לעצמה להתבטא באופן חופשי. אני מזמינה אותך להצטרף לקבוצת נשים המחפשת חברותא, שיתוף, פירגון, אוזן קשבת ודרך לחיים טובים יותר. קלפי קס"מ - קלפי סיפור מטפוריים - קלפים טיפוליים, המקדמים את היצירתיות של האדם, משפרים את יכולת ההבעה האישית, תומכים בחיזוק הדימוי העצמי ומאפשרים פתרון

קונפליקטים. אני יכולה לעזור לנשים, ילדים ומבוגרים:

- בחיזוק הביטחון העצמי.

- בשינוי הדימוי העצמי.

- בהקניית הרגלים.

- בשיפור ההישגים הלימודיים ובטיוב התקשורת האישית והבין-אישית.

- להשגת יעדים המתמחה ביצירת מודעות לשפע והזדמנויות.

- פתרון קונפליקטים.

- התמודדות במצבי לחץ.

- אובדן ומצוקה.

- ליווי נשים בצמתי שינוי.

- התפתחות אישית ועוד. המטרה לחזק את היכולות האישיות, שיפור תקשורת אישית ובין אישית. לפרטים

נוספים, חייגו לאילנה וקבעו פגישה או הצטרפו

לסדנאות/קבוצות. ~~~~~

לכתבה עליי במדור המומלצים לחצו כאן

~~~~~

~~~~~  
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~

[שלח הודעה](#)